

LifeSmart Youth, Inc. အဖွဲ့အစည်းအကြောင်းနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

LifeSmart Youth သည် Indiana တွင်သက်တမ်းအကြာဆုံး တည်ရှိပြီး အကျိုးအမြတ်မယူဘဲ ကျောင်းကိုအခြေခံသော လူငယ်ကျန်းမာရေး ပညာပေး အေဂျင်စီအဖွဲ့တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၄၃ ခုနှစ်မှစ၍ ပြည်နယ်အတွင်း နေရာအနှံ့ သင်ကြားမှုအစီအစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ဤနှစ်အတွင်း သင့်ကလေးနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် သင်ကြားမှုအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်နေပါသည်။ LifeSmart Youth သည် အစိုးရ သို့မဟုတ် ဘာသာရေး ဆိုင်ရာ အေဂျင်စီအဖွဲ့အစည်း မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူငယ်တန်းမှ ရှစ်တန်းအရွယ် အထိ လူငယ်များအတွက် အသက်အရွယ်နှင့်သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးအရ တိကျမှန်ကန်သော အချက်အလက် အမှန်များအကြောင်းကို အကျိုးအမြတ်မယူဘဲ သင်ကြားပေးသော ကျန်းမာရေးပညာပေး အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်သော ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆရာဆရာမများ (Health Educators) အဖွဲ့သည် ကျောင်းများနှင့် အခြားလူစု အသိုင်းအဝိုင်းတို့၏ ပူးတွဲဖွဲ့စည်းမှု နေရာများတွင် အရည်အသွေးမြင့်သော သင်ကြားမှုအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးရန် အသင့်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆရာဆရာမများသည် ၅ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အရွယ်အထိ လူငယ်များကို သင်ကြားပေးသော အတွေ့အကြုံရှိပြီး မူလတန်းပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးပညာ၊ လူထုကျန်းမာရေး၊ လူမှုလုပ်ငန်း၊ စသည့်ပညာရပ်နယ်ပယ် အသီးသီးမှ ဘွဲ့ရခဲ့သောသူများ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်မှန်းချက်

ကျွန်ုပ်တို့သည် LifeSmart Youth ၌ လူငယ်များအား တာဝန်ယူမှုရှိသော ရွေးချယ်မှုများ ရွေးနိုင်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အပြုအမူများ ခံယူကျင့်သုံးရန် စွမ်းအားမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် အောင်မြင်သောဘဝများကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။

LifeSmart Youth ၏သင်ရိုးညွှန်းတမ်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆရာဆရာမများသည် အပြုသဘောဆောင်သော လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လက်ရှိအကောင်းဆုံး နည်းများ အပေါ်အခြေခံပြီး အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် သင်တန်းအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသူကျောင်းသား များအတွက် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း စာများသည် လူသားများ၏လိင်အကြောင်း သင်ကြားမှုနှင့် အနိုင်ကျင့်မှု ဆိုင်ရာ Indiana ပြည်နယ်ဥပဒေများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိပါသည်။ ထို့အတူ Indiana ပညာရေးဦးစီးဌာန၏ ပညာသင်ကြားရေး အဆင့်များမှ အဆင့်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော် နှင့်ကိုက်ညီမှု ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အစီအစဉ် ကဏ္ဍများတွင်ပါဝင်သောအရာများ၊

- 1. လူသားကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု (အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ် ပညာပေးခြင်း (Puberty education) ဟုလည်း သိကြပါသည်)
- 2. ဆယ်ကျော်သက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါ (STD) တားဆီးကာကွယ်ခြင်း
- 3. သင့်လျော်ကောင်းမွန်သော ဆယ်ကျော်သက် ချစ်သူအတွဲများ၏ ဆက်ဆံရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးကာကွယ်ခြင်း
- 4. သင့်လျော်ကောင်းမွန်သော လူငယ်အချင်းချင်း ဆက်ဆံရေးအကြောင်းနှင့် အနိုင်ကျင့်မှုနှင့်အချင်းချင်း အကြမ်းဖက်မှု များကို တားဆီးကာကွယ်ခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ ၅ ချက်မြောက် သင်ကြားမှုအစီအစဉ်ဖြစ်သော TrusteEd Adults™ သည် လူငယ်များအနေနှင့် ပျော်ရွှင်မှု၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းမှု ရှိသောဘဝများ တည်ဆောက်ရန်အတွက် မိဘများ၊ အုပ်ထိန်းသူများ၊ ဆရာများ၊ နည်းပြများနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူများမှ မည်သို့စွမ်းအားမြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း ပညာပေးသော အစီအစဉ်ဖြစ်ပါသည်။

ဖြစ်လာမည့်အရာများ

ကျွန်ုပ်တို့၏အစီအစဉ်များ အားလုံးတွင် သင်ကြားမှုပေးသောပုံစံချင်း ဆင်တူရှိပါသည်။ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်သော LifeSmart Youth ၏ ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆရာဆရာမများသည် အတန်းထဲတွင် မိမိကိုယ်ကိုမိတ်ဆက်မည်၊ သင်ခန်းစာအတွက် အခြေခံ လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကိုဖော်ပြပြီး ဆရာဆရာမတို့၏ သင်ကြားမှုအချိန်အတွင်း ကျောင်းသူကျောင်းသားများ လေ့လာမည့်အရာများကို အသိပေး ပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆရာဆရာမများသည် စာသင်ခန်းများနှင့် နေသားတကျဖြစ်ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသော်လည်း သင်တန်းချိန် အတွင်း သင့်ကလေး၏ ကျောင်းဆရာဆရာမ သို့မဟုတ် ကျောင်း၏အခြားဝန်ထမ်း အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဦး ရှိနေပါလိမ့်မည်။

အဘယ်ကြောင့် အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်၊ ဆယ်ကျော်သက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေး အကြောင်းများကို သင်ကြားပေးပါသလဲ။

အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ် ဆိုင်ရာပညာပေးခြင်းသည် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုက်ညီသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် လိုအပ်၍ အရေးကြီးပါသည်။ ဆယ်ကျော်သက်ဖြစ်ခါစ အရွယ်များအနေနှင့် အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်ဆိုင်ရာ

အပြောင်းအလဲများနှင့် ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်မှုများစွာရှိပါသည်။ အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ် အကြောင်း ပညာပေးခြင်းဖြင့် LifeSmart Youth သည် ထိုကဲ့သို့သော စိုးရိမ်မှုအချို့ ပပျောက်စေရန်ကြိုးစားပြီး ၎င်းပြောင်းလဲမှုများသည် ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုက်ညီသော သာမန်ဖြစ်စဉ်အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ကျောင်းသူကျောင်းသားများကို အမှတ်ရစေရန်ပြောပြပါသည်။ အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ် ဆိုင်ရာပညာပေးခြင်းသည် လိင်နှင့်မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။ အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်တွင် ကျောင်းသူကျောင်းသားများ၏ အတွေ့အကြုံများသည် သူတို့ဘဝနောက်ပိုင်းတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု များစွာရှိပါသည်။ ကျောင်းကို အခြေခံသော ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များသည် မရည်ရွယ်သောကိတ်ဝန်ဆောင်မှု၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှု၊ HIV နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ အခြား ကူးစက်ရောဂါများ၏ အန္တရာယ်များကို လျော့နည်းစေသော အပြုအမူများအပါအဝင် ကျန်းမာရေးနှင့် ကောင်းမွန်စေရေးကို ခြုံငုံပြီးပံ့ပိုးသော ဘဝတစ်လျှောက်လုံး အပြုအမူသဘောထားများ ခံယူကျင့်သုံးရန် လူငယ်များအတွက် အကျိုးရှိပါသည်။

၂၀၁၈ ခုနှစ် Indiana လူငယ်များ၏ အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အပြုအမူဆိုင်ရာ စာရင်းစစ်တမ်းအရ အထက်တန်း ကျောင်းသူကျောင်းသားများထဲမှ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းက လိင်ဆက်ဆံခဲ့ဖူးကြပြီး ၉ ရာခိုင်နှုန်းက လူ ၄ ဦးနှင့်အထက်တို့နှင့် လိင်ဆက်ဆံခဲ့ဖူးပါသည်။ ထို့အပြင် လိင်ဆက်ဆံကြသော ဆယ်ကျော်သက်များထဲမှ နှစ်စဉ် ၄ ဦးထဲမှ ၁ ဦးက လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါ ရရှိကြပါသည်။ Indiana ၏ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကလေးမွေးဖွားနှုန်းသည် တစ်နိုင်ငံလုံးပျမ်းမျှနှုန်းထက် ပိုများပါသည်။ ဤတိုင်းတာမှုများသည် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ သိသာထင်ရှားစွာ တိုးတက်မှု ရှိလာပါသည်။ သို့သော် ဆယ်ကျော်သက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်ပြီး အရည်အသွေး မြင့်သော ကာကွယ်ရေးပညာပေးခြင်း လိုအပ်ကြောင်း ဤစာရင်းမှ ထောက်ပြ၍ LifeSmart Youth မှ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

မိဘများနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူများအတွက် အကြံပေးမှုများ

LifeSmart Youth ၏ သင်ကြားမှုအစီအစဉ် အချိန်အတွင်း လူငယ်များသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ချင်စိတ်ရှိပြီး စူးစမ်းလေ့လာချင်စိတ် ရှိကြပါသည်။ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်သော ကျန်းမာရေးပညာပေး ဆရာဆရာမများအနေနှင့် သင်တန်းချိန်အတွင်း ကျောင်းသူကျောင်းသားများထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော မေးခွန်းများကို ဖြေကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး အသက်အရွယ်နှင့်သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးအရ တိကျမှန်ကန်သော အချက် အလက်အမှန်များကို အာရုံစိုက်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များတွင် အထူးသဖြင့် တန်းဖိုးထားမှုများနှင့် ယုံကြည်ချက်များ ဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ ရှိပါက သူတို့၏မိဘများ၊ အုပ်ထိန်းသူများ သို့မဟုတ် အခြားယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူများနှင့် ဆွေးနွေးရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ အမြဲတိုက်တွန်းပေးပါသည်။

အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်အကြောင်း၊ လိင်အကြောင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းအကြောင်းနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါအကြောင်း များကဲ့သို့ ဆင်ခြင်ရသောခေါင်းစဉ်များကို ကလေးများနှင့်ဆွေးနွေးရန် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ခက်ခဲနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိပါသည်။ သို့သော် လူငယ်များသည် ဤအကြောင်းအရာများကို သူတို့၏မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများထံမှ လေ့လာချင်ကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်မှ ထောက်ပြပါသည်။ LifeSmart Youth သည် လူငယ်များကို သူတို့ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူများနှင့် ဆွေးနွေးရန်လိုအပ်သော အရာများကို ပြင်ဆင်ပေးပါသည်။ သင့်ကလေးမှ သင့်ကိုမေးခွန်းများ လာမေးသောအခါ ဖြေကြားရန်အကြံပြုချက် အချို့ရှိပါသည်။

- **စိတ်အေးအေးထားပါ။** သင့်ကလေးမှ သင့်ကိုမေးခွန်းမေးသောအခါ အပျက်သဘောဖြင့် မတုံ့ပြန်မိရန်ကြိုးစားပါ။
စိတ်အေးအေးထားခြင်းသည် သင့်ကလေးအတွက် သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေပြီး အနာဂတ်တွင် အခြားမေးခွန်းများ မေးချင်သောဆန္ဒရှိပါလိမ့်မည်။
- **အပြုသဘောဖြင့် ရိုးသားပွင့်လင်းပြီး အားပေးစကားပြောပေးပါ။** အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်အကြောင်း၊ လိင်အကြောင်းနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆက်ဆံမှု အကြောင်းများကို ငယ်ရွယ်စဉ် ဆွေးနွေးထားခြင်းနှင့် မကြာခဏဆွေးနွေးခြင်းတို့သည် လူငယ်များအား သူတို့ကြုံတွေ့ရသောအရာက ဘဝ၏သာမန်ဖြစ်စဉ် အစိတ်အပိုင်း ဖြစ်ကြောင်း သိနားလည်စေရန် အကျိုးရှိပါသည်။
- **ဖြစ်နိုင်လျှင် သင့်ကလေးနှင့်ကြိုတင် ဆွေးနွေးပြောဆိုထားပါ။** ကလေးများငယ်ရွယ်စဉ် ဆွေးနွေးထားခြင်းနှင့် မကြာခဏ ဆွေးနွေးခြင်းများသည် သူတို့အနေနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ဖြတ်သန်းရသောနှစ်များ တစ်လျှောက်တွင် ဖြစ်လာမည့် ခန္ဓာကိုယ်နှင့်စိတ်ခံစားမှု ဆိုင်ရာအပြောင်းအလဲများ အတွက် အဆင်သင့်ရှိနေပါလိမ့်မည်။ အနာဂတ်တွင် ခက်ခဲသောမေးခွန်းများ မေးရန်အတွက်လည်း သူတို့ကို သက်တောင့်သက်သာ ဖြစ်စေပါသည်။
- **သင်၏တန်ဖိုးထားမှုများ၊ ယုံကြည်မှုများနှင့် သတ်မှတ်ချက်များကို သင့်ကလေးသိနားလည်ထားရန်အတွက် သေချာစွာပြောပြ ထားပါ။** လူငယ်များသည် ကျန်းမာရေးအရ တိကျမှန်ကန်ပြီး အသက်အရွယ်နှင့် သင့်လျော်သော အချက်အလက်များကို ရရှိထိုက်

ပါသည်။ လက်ခံဖွယ်အပြုအမူ များနှင့်ပတ်သက်ပြီး သူတို့အနေနှင့် လမ်းညွှန်ချက်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော အကြံပြုချက်များပေးရန် အကောင်းဆုံးလူများသည် မိဘများနှင့်အုပ်ထိန်းသူများ ဖြစ်ပါသည်။

- **စကားပြောဆိုဆွေးနွေးရန် သင့်တော်သောအချိန်များကို စဉ်းစားထားပါ။** စကားပြောဆိုမှုများ မကြာခဏဖြစ်လေ ပြောဆိုရန်ပိုမို လွယ်ကူလေ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်ငြားလည်း တစ်ခါတစ်ရံတွင် စကားပြောရန်ခက်ခဲနိုင်ပါသည်။ သင်ခန်းစာပေးနိုင်သော အချိန်များကို အသုံးပြုပါ။ သို့မဟုတ် ပုံမှန်သင်ရိုးညွှန်းတမ်းမဟုတ်သော လှုပ်ရှားမှုများမှ အိမ်အပြန်ကားမောင်းနေစဉ် စကားပြောပါ။
- **မေးခွန်းများကိုမေးပြီး နားထောင်ပေးပါ။** "စကားပြော" ရန်ထိုင်ခိုင်းခြင်းများကို ရှောင်ပါ။ ကျောင်း သို့မဟုတ် အင်တာနက်မှ ဘယ်အကြောင်းအရာများ တွေ့ရ ကြားရသည့်အကြောင်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေးကို မေးခွန်းများမေးပြီး သူတို့ပြောပြချင် သောအရာများကို နားထောင်ပေးပါ။ စကားပြောရန် သို့မဟုတ် မေးခွန်းများ ဖြေကြားရန် သူတို့အတွက် သင်အမြဲတမ်း အသင့်ရှိ နေကြောင်း အမှတ်ရစေရန်ပြောပေးပါ။
- **ယုံကြည်စိတ်ချရသော စာအုပ်များနှင့် အင်တာနက် စာမျက်နှာများကို အသုံးပြုပါ။** လူငယ်များဖြတ်သန်းရသော ဆယ်ကျော်သက် အရွယ် နှစ်များအတွင်း အပြောင်းအလဲများ အားလုံးကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ရန် မိဘများနှင့်လူငယ်များအတွက် သိပ်ကောင်းသောစာအုပ်နှင့် အင်တာနက်စာမျက်နှာများ အများကြီးရှိပါသည်။ ပံ့ပိုးမှုအချက်အလက် စာရင်းရရှိရန်အတွက် www.lifesmartyouth.org တွင် ဖတ်ရှုကြည့်ပါ။ သင့်ကလေးကို စာရွက်စာတမ်း အချက်အလက်များ မပေးဖတ်မီ သင့်မိသားစု တန်ဖိုးထားမှုများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိ၊ မရှိ အမြဲတမ်း ကြိုဖတ်ထားသင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုက်နှစ်သက်သော ဒစ်ဂျစ်တယ် စာရွက်စာတမ်း အချက်အလက် အချို့ရှိပါသည်။
 - Talk2Protect— ဆယ်ကျော်သက် အရွယ်တို့၏မိဘများအတွက် အပတ်စဉ် စကားပြောရန် အကြံပြုချက်များပေးသော အခမဲ့စာအချက်အလက် ဖြစ်ပါသည်။ ပါဝင်ရန်အတွက် CONNECT ဆိုသည့် စကားလုံးကို 95577 ထံသို့ဖုန်းဖြင့်စာပို့ပါ။
 - The National Campaign to Prevent Unplanned Pregnancy တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ မရည်ရွယ်သော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး လှုပ်ရှားမှု <https://powertodecide.org/>
 - The American Academy of Pediatrics ၏ Healthy Children ကျန်းမာသောကလေးများ အစီအစဉ် www.healthychildren.org
 - Kids Health – Nemours Children’s Hospital ကလေးဆေးရုံ၏ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ကလေးများ၊ ဆယ်ကျော် သက်များ၊ သင်ကြားမှုပေးသူများနှင့် မိဘများအတွက် ဆောင်းပါးများ ပါဝင်ပါသည်။ <http://kidshealth.org/>

ကျွန်ုပ်တို့ကိုဆက်သွယ်ပါ

LifeSmart Youth အကြောင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး သင်ပိုနားလည်လာလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ပါသည်။ လူသားကြီးထွားမှုနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှု အကြောင်း၊ ဆယ်ကျော်သက်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ရေးအတွက် LifeSmart Youth ၏အစီအစဉ်များ အကြောင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး နောက်ထပ်မီဒီယိုအပိုဒ်များ တင်ပြထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အစီအစဉ် များနှင့်ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများတစ်စုံတစ်ရာ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်စရာများရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ အစီအစဉ်များနှင့် သုံးသပ်ချက်ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး (Director of Programs and Evaluation) အား (317) 667-0343 သို့မဟုတ် trustedadults@lifesmartyouth.org တွင် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ကိုးကားသောစာများ

Centers for Disease Control and Prevention။ (2017)။ Sexual risk behaviors: HIV, STD, & teen pregnancy prevention.

လိင်နှင့်ပတ်သက်သော အန္တရာယ်ဖြစ်စေမည့် အပြုအမူ၊ ရောဂါကူးစက်မှုနှင့် ဆယ်ကျော်သက်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု ကာကွယ်ရေး။

https://www.cdc.gov/healthyyouth/sexualbehaviors/index.htm?s_cid=hy-homepage-004 ထံမှထုတ်ယူခဲ့သည်။

Do Something။ (2014)။ 11 Facts About Teens and STDs. ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် ရောဂါကူးစက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်မှန် ၁၁ ချက်။

www.dosomething.org/tipsandtools/11-facts-about-teens-and-stds မှထုတ်ယူခဲ့သည်။

Ginsburg, K.R. (2015)။ Talking to Your Child About Sex. လိင်အကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ကလေးနှင့်ဆွေးနွေးခြင်း။ American

Academy of Pediatrics။ <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/puberty/Pages/Talking-to-Your-Child-About-Sex.aspx>

မှထုတ်ယူခဲ့သည်။

Herbert, A.C., Ramirez, A.M., Lee, G., North, S., Askari, M.S., West, R.L., Sommer, M. (2016). Puberty Experience of Low-Income

Girls in the United States: A Systematic Review of Qualitative Literature From 2000 to 2014. အမေရိကတွင် ဝင်ငွေနည်းသော

မိန်းကလေးများ၏ အရွယ်ရောက်ခြင်းဖြစ်စဉ်၊ ၂၀၀၀ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အထိ အရည်အသွေးကောင်းသော စာပေများကို စနစ်တကျပြန်လည်

သုံးသပ်ခြင်း။ Journal of Adolescent Health. ဆယ်ကျော်သက်ကျန်းမာရေး ၇၃နယ်။ 60: 363-379.

Indiana State Department of health။ (2015)။ Indiana Youth Risk Behavior Survey. လူငယ်အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အပြုအမူဆိုင်ရာ

စာရင်းစစ်တမ်း။ <http://www.in.gov/isdh/20627.htm> ထံမှထုတ်ယူခဲ့သည်။

The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy။ (2008)။ 10 Tips for Parents to Help Their Children Avoid

Teen Pregnancy. ဆယ်ကျော်သက်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုကို မိမိ၏ကလေးများရှောင်ကြဉ်ရန် မိဘများအတွက်အကြံပြုချက် ၁၀ ချက်။

<https://thenationalcampaign.org/resource/ten-tips-parents-help-their-children-avoid-teen-pregnancy>

The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. မရည်ရွယ်သောကိုယ်ဝန်ဆောင်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး

လှုပ်ရှားမှု။ (2017)။ *Indiana data အချက်အလက်*။ <https://thenationalcampaign.org/data/state/indiana> ထံမှထုတ်ယူခဲ့သည်။