

**ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူ ပေါ်တယ် ၄<8></8> တန်း ယောက်ျားလေး HGD အစီအစဉ် ဗီဒီယို အကြမ်းဖော်ပြချက်**

ယောက်ျားလေးများအတွက် ၄<29></29> တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူလေ့လာရန် ပါဝင်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ LifeSmart Youth ဗီဒီယို မိတ်ဖက်ကို နားမထောင်ရသေးလျှင် အရင်ဆုံး ထိုအပိုင်းကို ပြန်သွားပြီး နားထောင်ပါ။

**၄<50> </50> တန်း အစီအစဉ် ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်**

၄<59></59> တန်းတွင် ယောက်ျားလေးများနှင့် မိန်းကလေးများကို သီးခြား အုပ်စုများအဖြစ် ခွဲထုတ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်လိင်အတွက် ပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့် ပျိုဖော်ဝင်နေစဉ် လူတိုင်းတွင် ဖြစ်တတ်သည့် အပြောင်းအလဲများအကြောင်း သင်ယူလေ့လာရပါသည်။ ပျိုဖော်ဝင်ချိန် ပညာရေး၏ ဆက်စပ်လွှမ်းခြုံသော ရည်မှန်းချက်မှာ ပျိုဖော်ဝင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်းနှင့် ကျောင်းသားများ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ဖြေရှင်းရန် ဖြစ်သည်။ Indiana ပညာရေး စံနှုန်းများ ဌာနများစွာနှင့် တွေ့ဆုံကာ လူသား ဖိုမလကဏာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ Indiana ပြည်နယ် ဥပဒေနှင့် အစီအစဉ်ကို ချိန်ညှိရေးဆွဲထားပြီး Indiana ဆေးတက္ကသိုလ်၏ တိကျမှန်ကန်သော ဆေးပညာရပ် အတည်ပြုချက် ရရှိပါသည်။

**သင်ခန်းစာ ဦးတည်ချက်များ**

ယောက်ျားလေးများအတွက် ၄<89></89>တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာမှာ ယောက်ျားလေးများအတွက် လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လူမှုဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများအကြောင်း ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာ တစ်ခုလုံး ကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများအတွက် လေးစားမှုကို အဓိကထားပါသည်။ သင်ခန်းစာ၏ ဦးတည်ချက်များမှာ -

- လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့် လူပျိုပေါက် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်၍ မိဘများနှင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းနိုင်သည့် အခြား ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်အတွင်း ယေဘုယျအားဖြင့် ဖြစ်ပွားသည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများကို စာရင်းပြုလုပ်ပြီး လူမှုရေးနှင့် စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများအကြား ခြားနားချက်ကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ မျိုးပွားစနစ်၏ အခြေခံ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဖွံ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများကို ဖော်ပြပါ။
- ခန္ဓာကိုယ်၏ သီးသန့်နေရာတွင် ကွာခြားမှုများသည် ပုံမှန်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းပြပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ဖြစ်ပွားလျှင် အကူအညီ တောင်းရမည့် အချိန်ကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။

**၄<155></155> တန်း အစီအစဉ် အကြမ်းဖော်ပြချက် - ယောက်ျားလေး**

လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ အကြောင်းရင်းများနှင့် ရည်ရွယ်ချက်ကို မိတ်ဆက်ပြီးနောက် LifeSmart Youth ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူက သင်ကြားပေးသည့် အကြောင်းအရာနှင့် အဓိကဆိုလိုရင်းကို အားဖြည့်ပေးသည့် ဗီဒီယိုအတိုတစ်ပုဒ်ကို ကျောင်းသားများက ကြည့်ရပါမည်။ ဤတင်ပြချက် အဆုံးတွင် ဗီဒီယိုကို အစမ်းကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာ တည်ဆောက်ပုံ ပုံစံကားချပ်များ အသုံးပြု၍ မျိုးပွားစနစ်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဖွံ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများ အကြောင်းကို ကျောင်းသားများက လေ့လာသင်ယူရပါမည်။ မျိုးပွားစနစ်၏ ရင့်ကျက်မှုသည် နောင်အနာဂတ်တွင် သန္ဓေတည်နိုင်စေကြောင်းကို ကျောင်းသားများက လေ့လာရပါမည်။ သို့သော် ၄<212></212> တန်းတွင် သန္ဓေတည်မှု ဖြစ်ပွားသည့် နည်းလမ်းနှင့် ပတ်သက်သော အသေးစိတ်ကို မဆွေးနွေးပါ။

ထို့နောက် ယောက်ျားလေးနှင့် လူတိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားသည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများနှင့် ပတ်သက်သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို အတန်းသားများက ဆောင်ရွက်ရမည်။ <233></233>

ဆွေးနွေးသည့် အဓိက အပြောင်းအလဲများထဲက အချို့တွင် ဟော်မုန်း ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဆံသားကြီးထွားမှု အသစ်၊ ဝက်ခြံ၊ ချွေး၊ ခန္ဓာကိုယ် အနံ့ဆိုးနှင့် ရေချိုးခြင်း၊ အနံ့အသက်ပျောက်ဆေး အသုံးပြုခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသော အဝတ်အထည်များ ဝတ်ဆင်ခြင်း စသည့် ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းမှုအတွက် လိုအပ်ချက်တို့ ပါဝင်ပါသည်။ အရပ်ပိုရှည်လာပြီး ခန္ဓာကိုယ် ကြီးထွားလာခြင်းသည် လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ပုံမှန်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပခုံးကျယ်ခြင်းနှင့် သုက်ပိုးဆဲလ် ထုတ်လုပ်ခြင်း အစရှိသည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီးခြားသတ်မှတ်သည့် ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်းကို ကလေးများက ဆွေးနွေးရပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေ ထိခိုက်ဒဏ်ရာအကြောင်း သို့မဟုတ် လိင်တံ သို့မဟုတ် ဝှေးစေ့ကို အရိုက်ခံရလျှင်ဖြစ်စေ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရလျှင်ဖြစ်စေ လုပ်ဆောင်ရမည်တို့နှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသူ ပါဝင်ရမည့် အချိန်နှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူလေ့လာရပါမည်။ မရည်ရွယ်ဘဲ သွက်ထွက်ခြင်းဟုလည်း သိကြသော ညစဉ် သွက်လွတ်ခြင်းနှင့် တမင်တကာ လုပ်ယူခြင်းမဟုတ်သော လိင်အင်္ဂါ ထကြွခြင်း အစရှိသည့် လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်အတွင်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် တမင်မရည်ရွယ်သော ခန္ဓာကိုယ် လုပ်ငန်းတာဝန် နှစ်ခုအကြောင်းလည်း ဆွေးနွေးကြပါမည်။ တမင်တကာ လုပ်ယူခြင်းမဟုတ်သော လိင်အင်္ဂါထကြွခြင်းနှင့် သွက်ရည်ထွက်ခြင်းများသည် ယောက်ျားသက်တမ်း တစ်လျှောက်လုံး ဖြစ်နိုင်ပြီး ဤလုပ်ငန်းတာဝန်များသည် လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်အတွင်း ပို၍အဖြစ်များပါသည်။

LifeSmart Youth အစီအစဉ်များအတိုင်းပင် သီးသန့်ဖြစ်တည်မှုနှင့် အချက်အလက်များအတွက် လိုအပ်လာချိန်တွင် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပြီး ၎င်းတို့နှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း၏ အရေးပါမှုအကြောင်း သတိပေးချက်ဖြင့် <308></308> တန်း အစီအစဉ်ကို အဆုံးသတ်ထားပါသည်။

အစီအစဉ်အတွင်း သင်၏ကလေး ကြည့်ရှုရမည့် ဗီဒီယိုအကျဉ်းချုပ်ကို ကြည့်ပါ။

ဤဗီဒီယိုအပိုင်းကို ကြည့်ရှုသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မေးမြန်းစရာများရှိလျှင် အစီအစဉ်များနှင့် အကဲဖြတ်စိစစ်မှု ဒါရိုက်တာထံ (317) 667-0343 သို့မဟုတ် [trustedadults@lifesmartyouth.org](mailto:trustedadults@lifesmartyouth.org).