

## **Descripción general del video para el portal para adultos confiables del programa de crecimiento y desarrollo humano (Human Growth and Development, HGD) para niños de 4.º grado**

Gracias por unirse a nosotros para aprender sobre la lección de crecimiento y desarrollo humano para niños de 4.º grado. Si aún no ha escuchado la introducción al video de LifeSmart Youth, regrese y escuche ese segmento primero.

### **Descripción general del programa de 4.º grado**

En el 4.º grado, los niños y las niñas se dividen en grupos separados y aprenden sobre la pubertad en relación con su propio sexo y sobre los cambios que les ocurren a todos durante esta etapa. La meta global de la educación sobre la pubertad es normalizarla y abordar las preocupaciones de los estudiantes. El programa está alineado con la ley estatal de Indiana sobre la enseñanza de la sexualidad humana; cumple con muchos estándares del Departamento de Educación de Indiana y cuenta con la aprobación de precisión médica de la facultad de medicina de la Universidad de Indiana.

### **Objetivos de la lección**

La lección de crecimiento y desarrollo humano para niños de 4.º grado trata de los cambios físicos, sociales y emocionales que los niños atraviesan durante la pubertad. A lo largo de la lección, hay un enfoque en el respeto por sí mismos y los demás. Los objetivos de la lección son:

- Identificar a los padres u otros adultos confiables a quienes puedan hacer preguntas sobre los asuntos de salud durante la pubertad y la adolescencia.
- Enumerar los cambios físicos que suelen ocurrir durante la pubertad e identificar la diferencia entre cambios sociales y emocionales.
- Describir el propósito de la pubertad y las funciones y estructuras básicas del sistema reproductivo.
- Explicar que las diferencias en el área privada del cuerpo son normales.
- Identificar cuándo buscar ayuda si ocurre una lesión personal.

### **Descripción general del programa de 4.º grado para niños**

Después de una introducción a las causas y el propósito de la pubertad, los estudiantes verán un video corto que refuerza el contenido y los temas enseñados por el educador en salud de LifeSmart Youth. El video está disponible para que lo vea al final de esta presentación. Usando diagramas de anatomía, la clase aprenderá sobre las funciones y estructuras del sistema reproductivo. Los niños aprenden que la maduración del sistema reproductivo es lo que permite el embarazo en el futuro; sin embargo, los detalles sobre cómo ocurre el embarazo no se discuten en el 4.º grado. Luego, la clase realiza una actividad sobre los cambios físicos que ocurren en los niños y en todos en general.

Algunos de los cambios más importantes sobre los que se habla incluyen cambios hormonales, crecimiento de nuevo de vello, acné, sudor, olor corporal y la necesidad de una buena higiene, como ducharse, usar desodorante y llevar ropa limpia. Los niños hablan sobre cómo crecer y

ganar peso forman parte normal de la pubertad, y sobre cambios específicos del sexo, como el ensanchamiento de los hombros y la producción de espermatozoides. Aprenderán sobre lesiones personales o qué hacer si fueran golpeados o sufrieran heridas en el pene o los testículos, y cuándo involucrar a un adulto confiable. También, pasarán tiempo discutiendo dos funciones corporales involuntarias que pueden ocurrir durante la pubertad: las emisiones nocturnas, también conocidas como sueños húmedos, y las erecciones involuntarias. Aunque las erecciones involuntarias y los sueños húmedos son posibles a lo largo de la vida de un hombre, estas funciones son mucho más comunes durante la pubertad.

Al igual que cualquier programa de LifeSmart Youth, el programa del 4.º grado termina con un recordatorio sobre la privacidad y la importancia de identificar y hablar con adultos confiables cuando se necesitan datos e información.

Disfrute de esta presentación preliminar del video que su hijo verá durante el programa.

Gracias por ver este segmento de video. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el director de programas y evaluación al (317) 667-0343 o a través de [trustedadults@lifesmartyouth.org](mailto:trustedadults@lifesmartyouth.org).