

ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူ ပေါ်တယ် ၄<5>th</5> တန်း HGD မိန်းကလေး အစီအစဉ် ဗီဒီယို အကြမ်းဖော်ပြချက်

မိန်းကလေးများအတွက် ၄<20></20> တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူလေ့လာရန် ပါဝင်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ LifeSmart Youth ဗီဒီယို မိတ်ဖက်ကို နားမထောင်ရသေးလျှင် အရင်ဆုံး ထိုအပိုင်းကို ပြန်သွားပြီး နားထောင်ပါ။

၄<50> </50> တန်း အစီအစဉ် ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

၄<59></59> တန်းတွင် ယောက်ျားလေးများနှင့် မိန်းကလေးများကို သီးခြား အုပ်စုများအဖြစ် ခွဲထုတ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်လိင်အတွက် ပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့် ပျိုဖော်ဝင်နေစဉ် လူတိုင်းတွင် ဖြစ်တတ်သည့် အပြောင်းအလဲများအကြောင်း သင်ယူလေ့လာရပါသည်။ ပျိုဖော်ဝင်ချိန် ပညာရေး၏ ဆက်စပ်လွှမ်းခြုံသော ရည်မှန်းချက်မှာ ပျိုဖော်ဝင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်းနှင့် ကျောင်းသားများ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ဖြေရှင်းရန် ဖြစ်သည်။ Indiana ပညာရေး စံနှုန်းများ ဌာနများစွာနှင့် တွေ့ဆုံကာ လူသား ဖိုမလကဏာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ Indiana ပြည်နယ် ဥပဒေနှင့် အစီအစဉ်ကို ချိန်ညှိရေးဆွဲထားပြီး Indiana ဆေးတက္ကသိုလ်၏ တိကျမှန်ကန်သော ဆေးပညာရပ် အတည်ပြုချက် ရရှိပါသည်။

သင်ခန်းစာ ဦးတည်ချက်များ

မိန်းကလေးများအတွက် ၄<89></89>တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာမှာ မိန်းကလေးများအတွက် အပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လူမှုဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများနှင့် ပတ်သက်သော သင်ခန်းစာ ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာ တစ်ခုလုံး ကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများအတွက် လေးစားမှုကို အဓိကထားပါသည်။ သင်ခန်းစာ၏ ဦးတည်ချက်များမှာ -

- လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့် လူပျိုပေါက် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်၍ မိဘများနှင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းနိုင်သည့် အခြား ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်အတွင်း ယေဘုယျအားဖြင့် ဖြစ်ပွားသည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများကို စာရင်းပြုလုပ်ပြီး လူမှုရေးနှင့် စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများအကြား ခြားနားချက်ကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- အပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ မျိုးပွားစနစ်၏ အခြေခံ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများကို ဖော်ပြပါ။
- လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်ကို နားလည်သဘောပေါက်ပါ။
- ဓမ္မတာချိန်အတွင်း အသုံးပြုရန် ရွေးချယ်နိုင်သည့် ပစ္စည်းများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။

၄<131></131> တန်း အစီအစဉ် - ယောက်ျားလေး

လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ အကြောင်းရင်းများနှင့် ရည်ရွယ်ချက်ကို မိတ်ဆက်ပြီးနောက် LifeSmart Youth ကျန်းမာရေး ပညာပေးသွက် သင်ကြားပေးသည့် အကြောင်းအရာနှင့် အဓိကဆိုလိုရင်းကို အားဖြည့်ပေးသည့် ဗီဒီယိုအတိုတစ်ပုဒ်ကို ကျောင်းသားများက ကြည့်ရပါမည်။ ဤတင်ပြချက် အဆုံးတွင် ဗီဒီယိုကို အစမ်းကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာ တည်ဆောက်ပုံ ပုံစံကားချပ်များ အသုံးပြု၍ မျိုးပွားစနစ်၏ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များ အကြောင်းကို ကျောင်းသားများက လေ့လာသင်ယူရပါမည်။ မျိုးပွားစနစ်၏ ရင့်ကျက်မှုသည် နောင်အနာဂတ်တွင် သန္ဓေတည်နိုင်စေကြောင်းကို ကျောင်းသားများက လေ့လာရပါသည်။ သို့သော် ၄<212></212> တန်းတွင် သန္ဓေတည်မှု ဖြစ်ပွားသည့် နည်းလမ်းနှင့် ပတ်သက်သော အသေးစိတ်ကို မဆွေးနွေးပါ။

ထို့နောက် မိန်းကလေးနှင့် လူတိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားသည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများနှင့် ပတ်သက်သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုကို အတန်းသားများက ဆောင်ရွက်ရမည်။

ဆွေးနွေးသည့် အဓိက အပြောင်းအလဲများထဲက အချို့တွင် ဟော်မုန်း ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဆံသားကြီးထွားမှု အသစ်၊ ဝက်ခြံ၊ ချွေး၊ ခန္ဓာကိုယ် အနံ့ဆိုးနှင့် ရေချိုးခြင်း၊ အနံ့အသက်ပျောက်ဆေး အသုံးပြုခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသော အဝတ်အထည်များ ဝတ်ဆင်ခြင်း စသည့် ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းမှုအတွက် လိုအပ်ချက်တို့ ပါဝင်ပါသည်။ အရပ်ပိုရှည်လာပြီး ခန္ဓာကိုယ် ကြီးထွားလာခြင်းသည် အပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ပုံမှန်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရင်သား ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု၊ တင်ပါး ကားလာခြင်း၊ သားအိမ်လမ်းကြောင်းမှ အရိအရွံ့ထွက်ခြင်း၊ လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်း အစရှိသည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီးခြားသတ်မှတ်သည့် ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်းကို ကျောင်းသားများက ဆွေးနွေးရပါသည်။

အမျိုးသမီး လစဉ်သုံး ဂွမ်းထုပ်နှင့် ရာသီသွေးထိန်းသည့် အတောင့်တို့အား လူငယ်များကို ပြသပြီး ဓမ္မတာကာလ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ဓမ္မတာပစ္စည်းများကို ပုံမှန်လဲခြင်း၏ အရေးပါမှုအကြောင်းကို ဆွေးနွေးပါသည်။ ကျောင်းတွင် မီးယပ်ဓမ္မတာ စတင်ရောက်လာလျှင် လုပ်ဆောင်ရမည့်ကိစ္စလည်း အတန်းသားများကို ဉာဏ်ဖွင့်ဆွေးနွေးစေပါသည်။ မီးယပ်ဓမ္မတာ စတင်လာခြင်းနှင့် ရင်သား ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု၊ သားအိမ်လမ်းကြောင်းမှ အရိအရွံ့ထွက်ခြင်းနှင့် အင်္ဂါစပ် အမွှေးအမှင်များ ထွက်လာခြင်း အစရှိသည့် သတိထားစောင့်ကြည့်သင့်သည့် လက္ခဏာရပ်များ အကြောင်း မေးခွန်းများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ ၎င်းတို့တွင် အများအားဖြင့် များစွာ ရှိတတ်ကြပါသည်။ LifeSmart Youth ပညာပေးသူက မေးခွန်းများစွာကို ဖြေကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး ထပ်မံမေးမြန်းစရာများရှိလျှင် အခြားယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူထံ လွှဲပြောင်းပေးပါမည်။

LifeSmart Youth အစီအစဉ်များအတိုင်းပင် သီးသန့်ဖြစ်တည်မှုနှင့် အချက်အလက်များအတွက် လိုအပ်လာချိန်တွင် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပြီး ၎င်းတို့နှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း၏ အရေးပါမှုအကြောင်း သတိပေးချက်ဖြင့် <398></398> တန်း အစီအစဉ်ကို အဆုံးသတ်ထားပါသည်။<413></413>

အစီအစဉ်အတွင်း သင်၏ကလေး ကြည့်ရှုရမည့် ဗီဒီယိုအကျဉ်းချုပ်ကို ကြည့်ပါ။

လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်း ကာတွန်းဇာတ်လမ်း - ဗီဒီယိုသည် မီးယပ်ဓမ္မတာ ဖြစ်ပွားသည့်ပုံစံကို လူငယ်များ နားလည်သဘောပေါက်စေအောင် အထောက်အကူပေးရန် အသုံးပြုပါသည်။ ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူသည် ဗီဒီယိုပြသနေစဉ် တစ်လျှောက်လုံး ဖြစ်တတ်သည့် အပြောင်းအလဲများကို ပြောပြပေးပါမည်။

ဤဗီဒီယိုအပိုင်းကို ကြည့်ရှုသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မေးမြန်းစရာများရှိလျှင် အစီအစဉ်များနှင့် အကဲဖြတ်စိစစ်မှု ဒါရိုက်တာထံ (317) 667-0343 သို့မဟုတ် trustedadults@lifsmart youth.org.