

Descripción general del video para el portal para adultos confiables del programa de crecimiento y desarrollo humano (Human Growth and Development, HGD) para niñas de 4.º grado

Gracias por unirse a nosotros para aprender sobre la lección de crecimiento y desarrollo humano para niñas de 4.º grado. Si aún no ha escuchado la introducción al video de LifeSmart Youth, regrese y escuche ese segmento primero.

Descripción general del programa de 4.º grado

En el 4.º grado, los niños y las niñas se dividen en grupos separados y aprenden sobre la pubertad en relación con su propio sexo y sobre los cambios que les ocurren a todos durante esta etapa. La meta global de la educación sobre la pubertad es normalizarla y abordar las preocupaciones de los estudiantes. El programa está alineado con la ley estatal de Indiana sobre la enseñanza de la sexualidad humana; cumple con muchos estándares del Departamento de Educación de Indiana y cuenta con la aprobación de precisión médica de la facultad de medicina de la Universidad de Indiana.

Objetivos de la lección

La lección de crecimiento y desarrollo humano para niñas de 4.º grado trata de los cambios físicos, sociales y emocionales que las niñas atraviesan durante la pubertad. A lo largo de la lección, hay un enfoque en el respeto por sí mismas y los demás. Los objetivos de la lección son:

- Identificar a los padres u otros adultos confiables a quienes puedan hacer preguntas sobre los asuntos de salud durante la pubertad y la adolescencia.
- Enumerar los cambios físicos que suelen ocurrir durante la pubertad e identificar la diferencia entre cambios sociales y emocionales.
- Describir el propósito de la pubertad y las funciones y estructuras básicas del sistema reproductivo.
- Comprender el proceso del ciclo menstrual.
- Identificar los productos que una persona puede decidir utilizar durante la menstruación.

Programa de 4.º grado para niñas

Después de una introducción a las causas y el propósito de la pubertad, las estudiantes verán un video corto que refuerza el contenido y los temas enseñados por el educador en salud de LifeSmart Youth. El video está disponible para que lo vea al final de esta presentación. Usando diagramas de anatomía, la clase aprenderá sobre las funciones y estructuras del sistema reproductivo. Las niñas aprenden que la maduración del sistema reproductivo es lo que permite el embarazo en el futuro; sin embargo, los detalles sobre cómo ocurre el embarazo no se discuten en el 4.º grado. Luego, la clase realiza una actividad sobre los cambios físicos que ocurren en las niñas y en todos en general.

Algunos de los cambios más importantes sobre los que se habla incluyen cambios hormonales, crecimiento de nuevo de vello, acné, sudor, olor corporal y la necesidad de una buena higiene,

como ducharse, usar desodorante y llevar ropa limpia. Las estudiantes hablan sobre cómo crecer y ganar peso forman una parte normal de la pubertad, y aprenden sobre cambios específicos al sexo, como el desarrollo de los senos, el ensanchamiento de las caderas, descargas vaginales y el ciclo menstrual.

A las niñas se les muestra una toalla higiénica y un tampón, discuten la higiene durante el período y la importancia de cambiar los productos para la menstruación regularmente. La clase también comparte ideas sobre qué hacer si comienzan a menstruar en la escuela. Por lo general, tienen muchas preguntas y preocupaciones sobre el comienzo de su menstruación y las señales a las que deben estar atentas, como el desarrollo de los senos, las descargas vaginales y el crecimiento de vello púbico. El educador de LifeSmart Youth responderá todas las preguntas que pueda y siempre las remitirá a otro adulto confiable si tienen preguntas adicionales.

Al igual que cualquier programa de LifeSmart Youth, el programa del 4.º grado termina con un recordatorio sobre la privacidad y la importancia de identificar y hablar con adultos confiables cuando se necesitan datos e información.

Disfrute de esta presentación preliminar del video que su hija verá durante el programa.

Animación sobre el ciclo menstrual: el video se usa para ayudar a las jóvenes a entender cómo ocurre la menstruación. El educador en salud narrará los cambios que ocurren a lo largo de la animación.

Gracias por ver este segmento de video. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el director de programas y evaluación al (317) 667-0343 o a través de trustedadults@lifesmartyouth.org.