

ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူ ပေါ်တယ် ၅<5></5> တန်း HGD အစီအစဉ် ဗီဒီယို အကြမ်းဖော်ပြချက်

၅<29></29> တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူလေ့လာရန် ပါဝင်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ LifeSmart Youth ဗီဒီယို မိတ်ဖက်ကို နားမထောင်ရသေးလျှင် အရင်ဆုံး ထိုအပိုင်းကို ပြန်သွားပြီး နားထောင်ပါ။

5<50> </50> တန်း အစီအစဉ် ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

ပျိုဖော်ဝင်ချိန် ပညာရေး၏ အဓိက ရည်မှန်းချက်မှာ ပျိုဖော်ဝင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ် ပြောင်းလဲမှုအကြောင့် သင်ယူလေ့လာရန် ၅<50></50> တန်း အတန်းသားများ အားလုံးဆီ ယူဆောင်လာခြင်းဖြင့် အောင်မြင်စေရန် ဖြစ်သည်။ ပျိုဖော်ဝင်ချိန် ပညာရေး၏ ဒုတိယ ရည်မှန်းချက်မှာ ကျောင်းသားများ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ဖြေရှင်းရန် ဖြစ်သည်။ လိင်တစ်ခုချင်းအတွက် ဖြစ်တတ်သည့် ပျိုဖော်ဝင်ချိန် ပြောင်းလဲမှုများ အကြောင်း သင်ယူလေ့လာရန် လူငယ်များအတွက် အသက်အရွယ်နှင့် သင့်လျော်ပြီး ဤအသက်အရွယ်၌ လူငယ်များသည် ထိုပြောင်းလဲမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ သိလိုစိတ်များ ကြွပါသည်။ Indiana ပညာရေး စံနှုန်းများ ဌာနများစွာနှင့် တွေ့ဆုံကာ လူသား ဖိုမလက္ခဏာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ Indiana ပြည်နယ် ဥပဒေနှင့် အစီအစဉ်ကို ချိန်ညှိရေးဆွဲထားပြီး Indiana ဆေးတက္ကသိုလ်၏ တိကျမှန်ကန်သော ဆေးပညာရပ် အတည်ပြုချက် ရရှိပါသည်။

သင်ခန်းစာ ဦးတည်ချက်များ

၅<77></77> တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာသည် အဓိကအားဖြင့် လူငယ်များအားလုံးအတွက် ပျိုဖော်ဝင်ချိန်အကြောင်း ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာ အဆုံးတွင် သင့်ကလေးသည် လူသား မျိုးပွားမှုအကြောင်း သင်ယူလေ့လာရပါမည်။ သင်ခန်းစာ တစ်ခုလုံး ကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများအတွက် လေးစားမှုကို အဓိကထားပါသည်။ သင်ခန်းစာ၏ ဦးတည်ချက်များမှာ -

- လူပျိုဖော်ဝင်ချိန်နှင့် လူပျိုပေါက် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်၍ မိဘများနှင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းနိုင်သည့် အခြား ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- ပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး မျိုးပွားစနစ်၏ အခြေခံ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများကို ဖော်ပြပါ။
- လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်ကို နားလည်သဘောပေါက်ပါ။
- ဓမ္မတာချိန်အတွင်း အသုံးပြုရန် ရွေးချယ်နိုင်သည့် ပစ္စည်းများကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- သန္ဓေတည်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပါ။
- မျိုးပွားခြင်း၏ အခြေခံလုပ်ငန်းစဉ်ကို ရှင်းပြပါ။
- သန္ဓေမတည်နိုင်စေအောင် ၁၀၀% ထိရောက်သည့် နည်းလမ်းအဖြစ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ <134> ရှောင်ရှားမှု</134>ကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပါ။

၅<143></143> တန်း အစီအစဉ် အကြမ်းဖော်ပြချက်

ဤအစီအစဉ်တွင် ဗီဒီယိုနှစ်ပုဒ် ပြသပါသည်။ ပထမတစ်ပုဒ်မှာ လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်းနှင့် ဒုတိယတစ်ပုဒ်မှာ မျိုးစပ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်း ဖြစ်သည်။ ဤတင်ပြချက်များ အဆုံးတွင် ဗီဒီယိုနှစ်ပုဒ်လုံးကို အစမ်းကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ပျိုဖော်ဝင်ခြင်း အကျဉ်းချုပ် မိတ်ဆက်ပြီးနောက် ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေးများနှင့် လူတိုင်းအတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုများ အကြောင်းနှင့် ကြီးထွားလာစဉ် ပျိုဖော်ဝင်နေချိန် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် အကြောင်းများကို ကျောင်းသားများ လေ့လာသင်ယူရပါမည်။ နောက်တစ်ချက်မှာ မျိုးပွားစနစ်များ၏

လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံများ အကြောင်းကို ကျောင်းသားများက လေ့လာသင်ယူရပါမည်။

ဆွေးနွေးသည့် အဓိက အပြောင်းအလဲများထဲက အချို့တွင် ဟော်မုန်း ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဆံသားကြီးထွားမှု အသစ်၊ ဝက်ခြံ၊ ချွေး၊ ခန္ဓာကိုယ် အနံ့ဆိုးနှင့် ရေချိုးခြင်း၊ အနံ့အသက်ပျောက်ဆေး အသုံးပြုခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသော အဝတ်အထည်များ ဝတ်ဆင်ခြင်း စသည့် ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းမှုအတွက် လိုအပ်ချက်တို့ ပါဝင်ပါသည်။ အသံအော်လာခြင်း၊ အရပ်ပိုရှည်လာခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ် ကြီးထွားလာခြင်းသည် ပျိုဖော်ဝင်ချိန်၏ ပုံမှန်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီးခြားသတ်မှတ်သည့် ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်းကို ကလေးများက ဆွေးနွေးရပါမည်။ ဆွေးနွေးသည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီးခြားသတ်မှတ်သည့် ပြောင်းလဲမှုများတွင် ပခုံးကျယ်ခြင်း၊ သုက်ပိုးဆဲလ် ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ယောက်ျားလေးများအတွက် ညစဉ် သုက်လွှတ်ခြင်း သို့မဟုတ် မရည်ရှယ်ဘဲ သုက်ထွက်ခြင်းနှင့် မိန်းကလေးများအတွက် ရင်သား ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု၊ တင်ပါး ကားလာခြင်း၊ လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်းနှင့် မီးယပ်ဓမ္မတာချိန်အတွင်း အသုံးပြုရသည့် ပစ္စည်းများ အကြောင်း ပါဝင်ပါသည်။

အဖြစ်များသော ပျိုဖော်ဝင်ချိန် ပြောင်းလဲမှုများ ဆွေးနွေးပြီးနောက် လူသား မျိုးပွားမှုအကြောင်းကို သင်ယူလေ့လာရပါမည်။ မီးယပ်ဓမ္မတာနှင့် သန္ဓေတည်ခြင်း၏ တူညီမှု၊ ကွဲပြားမှုတို့ကို နှိုင်းယှဉ်ပြပြီး ဥဆဲလ်တစ်ခုနှင့် သုက်ပိုးဆဲလ်တစ်ခုသည် သန္ဓေတည်စေရန် တွေ့ဆုံပေါင်းစပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း LifeSmart Youth ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူက ကျောင်းသားများကို လမ်းညွှန်ပေးပါမည်။ ထို့နောက် မျိုးစပ်ခြင်းနှင့် သန္ဓေတည်လာစေရန် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုအကြောင်းကို ပညာပေးသူက အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပြပါမည်။

လူငယ်တစ်ဦးအနေဖြင့် ကလေးငယ်တစ်ဦးကို မွေးဖွားရန်နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် အဘယ်ကြောင့် အခက်အခဲရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် သန္ဓေတည်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှောင်ရှားခြင်းသည်သာ တစ်ခုတည်းသော ၁၀၀% ထိရောက်သည့် နည်းလမ်း ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် အတန်းကို အဆုံးသတ်ပါမည်။

၅<368>th</368> တန်း သင်ခန်းစာသည် LifeSmart Youth အစီအစဉ်များအတိုင်းပင် သီးသန့်ဖြစ်တည်မှုနှင့် အချက်အလက်များအတွက် လိုအပ်လာချိန်တွင် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများနှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း၏ အရေးပါမှုအကြောင်း သတိပေးချက်ဖြင့် အဆုံးသတ်ပါမည်။

အစီအစဉ်အတွင်း သင်၏ကလေး ကြည့်ရှုရမည့် အကျဉ်းချုပ်ဗီဒီယိုများကို ကြည့်ပါ။

လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်း ကာတွန်းဇာတ်လမ်း - ဗီဒီယိုသည် မီးယပ်ဓမ္မတာ ဖြစ်ပွားသည့်ပုံစံကို လူငယ်များ နားလည်သဘောပေါက်စေအောင် အထောက်အကူပေးရန် အသုံးပြုပါသည်။ ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူသည် ဗီဒီယိုပြသနေစဉ် တစ်လျှောက်လုံး ဖြစ်တတ်သည့် အပြောင်းအလဲများကို ပြောပြပေးပါမည်။

မျိုးစပ်ခြင်း ကာတွန်းဇာတ်လမ်း - ဗီဒီယိုသည် မျိုးစပ်ခြင်း ဖြစ်ပွားသည့်ပုံစံကို လူငယ်များ နားလည်သဘောပေါက်စေအောင် အထောက်အကူပေးရန် အသုံးပြုပါသည်။ ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူသည် ဗီဒီယိုပြသနေစဉ် တစ်လျှောက်လုံး မျိုးစပ်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပြောပြပေးပါမည်။

ဤဗီဒီယိုအပိုင်းကို ကြည့်ရှုသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မေးမြန်းစရာများရှိလျှင် အစီအစဉ်များနှင့် အက်ဖြစ်စိစစ်မှု ဒါရိုက်တာထံ (317) 667-0343 သို့မဟုတ် trustedadults@lifesmartyouth.org.