

Descripción general del video para el portal para adultos confiables del programa de crecimiento y desarrollo humano (Human Growth and Development, HGD) para el 5.º grado

Gracias por unirse a nosotros para aprender sobre la lección de crecimiento y desarrollo humano para el 5.º grado. Si aún no ha escuchado la introducción al video de LifeSmart Youth, regrese y escuche ese segmento primero.

Descripción general del programa de 5.º grado

La meta principal de la educación sobre la pubertad es normalizarla. Esto se logra reuniendo a todos los estudiantes de 5.º grado para aprender sobre los cambios corporales. La segunda meta de la educación sobre la pubertad es abordar las preocupaciones de los estudiantes. Durante esta edad, es apropiado que los jóvenes aprendan sobre los cambios de la pubertad que ocurren para cada sexo; además, los jóvenes sienten curiosidad por estos cambios. El programa está alineado con la ley estatal de Indiana sobre la enseñanza de la sexualidad humana; cumple con muchos estándares del Departamento de Educación de Indiana y cuenta con la aprobación de precisión médica de la facultad de medicina de la Universidad de Indiana.

Objetivos de la lección

La lección de crecimiento y desarrollo humano para el 5.º grado trata principalmente de la pubertad en todos los jóvenes. Hacia el final de la lección, su hijo aprenderá sobre la reproducción humana. A lo largo de la lección, hay un enfoque en el respeto por sí mismos y los demás. Los objetivos de la lección son:

- Identificar a los padres u otros adultos confiables a quienes puedan hacer preguntas sobre los asuntos de salud durante la pubertad y la adolescencia.
- Describir el propósito de la pubertad y las funciones y estructuras básicas del sistema reproductivo femenino y masculino.
- Comprender el proceso del ciclo menstrual.
- Identificar los productos que una persona puede decidir utilizar durante la menstruación.
- Definir las relaciones sexuales y su relación con el embarazo.
- Explicar el proceso básico de la reproducción.
- Definir la abstinencia sexual como la manera 100 % efectiva de evitar un embarazo.

Descripción general del programa de 5.º grado

Hay dos animaciones de video que se muestran en este programa. La primera trata del ciclo menstrual y la segunda sobre el proceso de fertilización. Ambas están disponibles para que las vea al final de esta presentación.

Después de una breve introducción a la pubertad, los estudiantes aprenden sobre los cambios físicos de niños, niñas y todas las personas que ocurren durante la pubertad a medida que crecen. A continuación, aprenderán sobre las funciones y estructuras de los sistemas reproductivos.

Algunos de los cambios más importantes sobre los que se habla incluyen cambios hormonales, crecimiento de nuevo de vello, acné, sudor, olor corporal y la necesidad de una buena higiene,

como ducharse, usar desodorante y llevar ropa limpia. La clase hablará sobre cómo el engrosamiento de la voz, el crecimiento y el aumento de peso son parte normal de la pubertad y de los cambios específicos del sexo. Los cambios específicos por sexo discutidos incluyen el ensanchamiento de los hombros, la producción de espermatozoides y las emisiones nocturnas o sueños húmedos en los niños, y el desarrollo de los senos, el ensanchamiento de las caderas y el ciclo menstrual, al igual que los productos usados durante la menstruación, en el caso de las niñas.

Después de discutir los cambios comunes durante la pubertad, aprenden sobre la reproducción humana. El educador en salud de LifeSmart Youth orientará a los estudiantes comparando y contrastando la menstruación y el embarazo, y que un óvulo y un espermatozoide deben unirse para que ocurra el embarazo. Después, el educador definirá las relaciones sexuales, que permiten que ocurra la fertilización y el embarazo.

La clase termina con la discusión sobre por qué puede ser difícil que una persona tenga y cuide de un bebé, y sobre cómo la abstinencia es la única manera 100 % efectiva de prevenir un embarazo.

La lección para 5.º grado, al igual que cualquier programa de LifeSmart Youth, termina con un recordatorio sobre la privacidad y la importancia de identificar y hablar con adultos confiables cuando se necesitan datos e información.

Disfrute de esta presentación preliminar de las animaciones de video cortas que su hijo verá durante el programa.

Animación sobre el ciclo menstrual: el video se usa para ayudar a las jóvenes a entender cómo ocurre la menstruación. El educador en salud narrará los cambios que ocurren a lo largo de la animación.

Animación sobre la fertilización: el video se usa para ayudar a los jóvenes a entender el proceso de cómo ocurre la fertilización. El educador en salud narrará el proceso de fertilización a lo largo de la animación.

Gracias por ver este segmento de video. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el director de programas y evaluación al (317) 667-0343 o a través de trustedadults@lifesmartyouth.org.