ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရွယ်ရောက်သူ ပေါ်တယ် 6<5></5> တန်း HGD အစီအစဉ် ဗီဒီယို အကြမ်းဖော်ပြချက်

6<29></29> တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူလေ့လာရန် ပါဝင်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ LifeSmart Youth ဗီဒီယို မိတ်ဖက်ကို နားမထောင်ရသေးလျှင် အရင်ဆုံး ထိုအပိုင်းကို ပြန်သွားပြီး နားထောင်ပါ။

6<50> </50> တန်း အစီအစဉ် ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

ဤသင်ခန်းစာ၏ ဆက်စပ်လွှမ်းခြုံသော ရည်မှန်းချက်မှာ ရှောင်ရှားမှု အခြေခံသော ပညာပေးခြင်းမှတစ်ဆင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကိုယ်ဝန်ရခြင်းနှင့် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများ (STD) ကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။ <50>၆<53></53>တန်း </50><65><63><60>.</60></63></65> အတန်းသားများ အားလုံးဆီ ယူဆောင်လာခြင်းဖြင့် အောင်မြင်စေရန် ဖြစ်သည်။ Indiana ပညာရေး စံနှုန်းများ ဌာနများစွာနှင့် တွေ့ဆုံကာ လူသား ဖိုမလက္ခဏာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ Indiana ပြည်နယ် ဥပဒေနှင့် အစီအစဉ်ကို ချိန်ညှိရေးဆွဲထားပြီး Indiana ဆေးတက္ကသိုလ်၏ တိကျမှန်ကန်သော ဆေးပညာရပ် အတည်ပြုချက် ရရှိပါသည်။

၆<74>th</74> တန်း ကလေးများသည် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများအကြောင်း ဆွေးနွေးပြောဆိုရန် ငယ်လွန်းနေသေးသည်ဟု တစ်ခါတစ်ရံ မိဘများက စိုးရိမ်တတ်ကြသည်။ လူငယ်များ မှန်ကန်သည့် အချက်အလက်များ ရရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။ လူငယ်တစ်ဦးသည် လိင်ဆက်ဆံထားမှု မရှိလျှင်ပင် ကျောင်း၊ မီဒီယာနှင့် အင်တာနက်တို့၌ အခြားကျောင်းသားများမှတစ်ဆင့် မမှန်ကန်သော အချက်အလက်များကို မကြာခဏ ထိတွေ့ရတတ်ပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် ယခုနှင့် နောင်အချိန်တွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့် ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ၎င်းတို့ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းများကို သိရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။

သင်ခန်းစာ ဦးတည်ချက်များ

၆<119></119> တန်း လူသား ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင်ခန်းစာသည် ရှောင်ရှားမှု အပါအဝင် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကိုယ်ဝန်ရခြင်းနှင့် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းအကြောင်း ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာ၏ ဦးတည်ချက်များမှာ -

- မျိုးပွားခြင်း၏ အခြေခံ လုပ်ငန်းစဉ်ကို ယူဆောင်လာပေးသည်။
- STD ဆိုသည်မှာ မည်သည်ဖြစ်ကြောင်း အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပြီး မိမိတွင် ရောဂါရှိနေကြောင်း သိရှိနိုင်မည့် နည်းလမ်းကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- သားအိမ်လမ်းကြောင်းဖြင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်း၊ ပါးစပ်ဖြင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့် စအိုဖြင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်းတို့အတွက် ကိုယ်ဝန်ရရှိခြင်းနှင့် STD ဘေးအန္တရာယ်များ၏ တူညီမှု၊ ကွာခြားမှုတို့ကို နှိုင်းယှဉ်ပါ။
- ရှောင်ရှားခြင်းသည် ကိုယ်ဝန်ရခြင်းနှင့် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများကို ကာကွယ်ရန် ၁၀၀% ထိရောက်သည့် နည်းလမ်းအဖြစ် ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။
- ရှောင်ရှားနေစဉ် လိင်စိတ်ခံစားချက်များကို ဖော်ထုတ်ရန် အခြားနည်းလမ်းများကို သတ်မှတ်ပါ။
- ကိုယ်ဝန်ရခြင်းနှင့် STD တို့ကို ကာကွယ်ခြင်း နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို ခွဲခြားဖော်ထုတ်ပါ။

၆<161></161> အတန်း အစီအစဉ်

သုက်ပိုး ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် လစဉ်လာသော မီးယပ်ဓမ္မတာ စက်ဝန်း အပါအဝင် ပျိုဖော်ဝင်ချိန်အတွက် အဓိက ပြောင်းလဲမှုများ၏ သုံးသပ်ချက်တစ်ခုဖြင့် သင်ခန်းစာကို စတင်ပါသည်။ မီးယပ်ဓမ္မတာနှင့် သန္ဓေတည်ခြင်း၏ တူညီမှု၊ ကွဲပြားမှုတို့ကို နှိုင်းယှဉ်ပြပြီး ဥဆဲလ်တစ်ခုနှင့် သုက်ပိုးဆဲလ်တစ်ခုသည် သန္ဓေတည်စေရန် တွေ့ဆုံပေါင်းစပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း LifeSmart Youth ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူက

ကျောင်းသားများကို လမ်းညွှန်ပေးပါမည်။ ထို့နောက် မျိုးစပ်ခြင်းနှင့် သန္ဓေတည်လာစေရန် သားအိမ်လမ်းကြောင်းဖြင့် လိင်ဆက်ဆံမှုအကြောင်းကို ပညာပေးသူက အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပြပါမည်။

နောက်ထပ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အကြောင်းအရာဖြစ်သည့် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများ သို့မဟုတ် STD အကြောင်းကို LifeSmart Youth ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူက ရှင်းပြပေးပါမည်။ STD ကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပြီးနောက် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများကို ကူးစက်နိုင်သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူ ပုံစံအမျိုးမျိုး သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရရှိမှု ဘေးအန္တရာယ် ရှိစေနိုင်သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူ ပုံစံအမျိုးမျိုးကို ပညာပေးသူက ရှင်းပြပါသည်။ ထို့နောက် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူ အမျိုးအစား အမျိုးမျိုးဖြင့် စပ်လျဉ်းသော ကိုယ်ဝန်ရရှိခြင်း ဘေးအန္တရာယ် နှင့်/သို့မဟုတ် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများ၏ တူညီမှု၊ ကွဲပြားမှုတို့ကို လူငယ်များက နှိုင်းယှဉ်ရပါသည်။

လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများ၏ အတွေ့ရများသော လက္ခဏာရပ်များနှင့် လူတစ်ဦး လိင်ဆက်ဆံထားမှု ရှိလျှင် STD စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း၏ အရေးကြီးမှုအကြောင်းကို အတန်းသားများက လေ့လာသင်ယူရပါသည်။

ထို့နောက် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါများနှင့် ကိုယ်ဝန်ရခြင်းကို ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းအကြောင်းကို အတန်းသားများကို ဉာဏ်ဖွင့်ဆွေးနွေးစေပါသည်။ ကာကွယ်မှု နည်းလမ်းတစ်ခုအနေဖြင့် ကွန်ဒုံးနှင့် သန္ဓေတားခြင်းတို့ကို ဆွေးနွေး၍ အချိန်ကုန်စေပါသည်။ သန္ဓေတားခြင်း သို့မဟုတ် ကွန်ဒုံး သရုပ်ပြမှုများ ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ ကျန်းမာရေး ကာကွယ်ခြင်း နည်းလမ်းများ၊ HPV ကာကွယ်ဆေးနှင့် HIV ကာကွယ်သည့် ဆေးဝါး၊<357>PrEP</357>အကြောင်းတို့ကို လူငယ်များ လေ့လာသင်ယူရပါသည်။ ထို့နောက် ကိုယ်ဝန်ရရှိခြင်းနှင့် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့ပွားသော ရောဂါ နှစ်ခုစလုံးကို ကာကွယ်ရန် ၁၀၀% အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းအဖြစ် ရှောင်ရှားခြင်းကို ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူက ဆွေးနွေးပါမည်။

လူများသည် လိင်စိတ်ခံစားချက်များ စတင်၍ ရှိနိုင် (သို့မဟုတ် မရှိနိုင်) ကြောင်းနှင့် ယင်းသည် လိင်ဆက်ဆံရမည်ဟု အမြဲတမ်း မဆိုလိုကြောင်းကို ကျန်းမာရေး ပညာပေးသူက ရှင်းပြပါမည်။ လိင်ဆက်ဆံခြင်း မပြုဘဲ လိင်စိတ်ခံစားချက်များကို ဖော်ပြနိုင်သည့် အခြားနည်းလမ်းများအား အတန်းသားများကို ဉာဏ်ဖွင့်ဆွေးနွေးစေပါသည်။ ၎င်းတို့တွင် နမ်းခြင်း၊ လက်ကိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် လက်ဖြင့်နှိုးဆွ၍ လိင်စိတ်ခံစားခြင်း ကဲ့သို့သော အရာများ ပါဝင်ပါသည်။ လိင်စိတ်ခံစားချက်များအကြောင်း စကားစမြည်ပြောဆိုခြင်း လေ့ကျင့်ရန်

6<368>th</368> တန်း သင်ခန်းစာသည် LifeSmart Youth အစီအစဉ်များအတိုင်းပင် သီးသန့်ဖြစ်တည်မှုနှင့် အချက်အလက်များအတွက် လိုအပ်လာချိန်တွင် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အရွယ်ရောက်သူများနှင့် ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း၏ အရေးပါမှုအကြောင်း သတိပေးချက်ဖြင့် အဆုံးသတ်ပါမည်။

ဤဗီဒီယိုအပိုင်းကို ကြည့်ရှုသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မေးမြန်းစရာများရှိလျှင် အစီအစဉ်များနှင့် အကဲဖြတ်စိစစ်မှု ဒါရိုက်တာထံ (317) 667-0343 သို့မဟုတ် trustedadults@lifesmartyouth.org.