

Descripción general del video para el portal para adultos confiables del programa de crecimiento y desarrollo humano (Human Growth and Development, HGD) para el 6.º grado

Gracias por unirse a nosotros para aprender sobre la lección de crecimiento y desarrollo humano para el 6.º grado. Si aún no ha escuchado la introducción al video de LifeSmart Youth, regrese y escuche ese segmento primero.

Descripción general del programa de 6.º grado

El objetivo general de esta lección es evitar el embarazo adolescente y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) a través de una educación basada en la abstinencia. Esto se logra reuniendo a todos los estudiantes de 6.º grado. El programa está alineado con la ley estatal de Indiana sobre la enseñanza de la sexualidad humana; cumple con muchos estándares del Departamento de Educación de Indiana y cuenta con la aprobación de precisión médica de la facultad de medicina de la Universidad de Indiana.

En ocasiones, los padres se preocupan porque el 6.º grado puede ser una edad muy joven para hablar sobre enfermedades de transmisión sexual. Es importante que los jóvenes tengan la información correcta. Incluso si una persona joven no es sexualmente activa, suele estar expuesta a información incorrecta a través de otros estudiantes en la escuela, los medios de comunicación y el internet. Es importante que las personas jóvenes sepan los riesgos que deben considerar y cómo protegerse ahora y en el futuro.

Objetivos de la lección

La lección de crecimiento y desarrollo humano para el 6.º grado trata sobre la prevención del embarazo adolescente y las enfermedades de transmisión sexual, lo que incluye la abstinencia. Los objetivos de la lección son:

- Recordar el proceso básico de la reproducción.
- Definir qué es una ETS e identificar cómo una persona puede saber que tiene una.
- Comparar y contrastar los riesgos de embarazo y ETS para el sexo vaginal, oral y anal.
- Identificar la abstinencia como la manera 100 % efectiva de evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.
- Determinar otras maneras de expresar los deseos sexuales mientras se practica la abstinencia.
- Identificar varias maneras de prevenir el embarazo y las ETS.

Programa de 6.º grado

La lección comienza con una revisión de los cambios principales de la pubertad que incluye la producción de espermatozoides y el ciclo menstrual. El educador en salud de LifeSmart Youth orientará a los estudiantes comparando y contrastando la menstruación y el embarazo, y que un óvulo y un espermatozoide deben unirse para que ocurra el embarazo. El educador definirá después el sexo vaginal, que permite que ocurra la fertilización y el embarazo.

El educador en salud de LifeSmart Youth explicará que otro tema relacionado con la salud sexual son las enfermedades de transmisión sexual, o ETS. Después de definir las ETS, el

educador explicará que hay diferentes tipos de comportamientos sexuales que pueden propagar las enfermedades de transmisión sexual o presentar un riesgo de embarazo. Luego, los jóvenes compararán y contrastarán el riesgo de embarazo y de enfermedades de transmisión sexual asociado con diferentes tipos de comportamientos sexuales.

La clase aprenderá los signos y síntomas comunes de las enfermedades de transmisión sexual y la importancia de realizarse pruebas de ETS si la persona es sexualmente activa.

A la clase se le pedirá después que brinde ideas sobre cómo prevenir las enfermedades de transmisión sexual y el embarazo. Se dedica tiempo a hablar sobre los condones y métodos anticonceptivos como un método de prevención. No se harán demostraciones de ninguno de los métodos anticonceptivos ni de los condones. Los jóvenes aprenderán sobre los métodos de prevención médica, vacunación contra el VPH y el medicamento para la prevención del VIH, *PrEP*. Luego, el educador en salud hablará sobre la abstinencia como la única manera 100 % efectiva de prevenir tanto el embarazo como las enfermedades de transmisión sexual.

El educador en salud explicará que las personas pueden (o no) empezar a tener sentimientos sexuales, pero que eso no siempre significa decidir tener relaciones sexuales. A la clase se le pedirá aportar ideas sobre otras maneras en que las personas pueden expresar sus sentimientos sexuales sin tener sexo. Esto puede incluir actividades como besar, tomarse de la mano o masturbarse. La lección terminará con una representación para practicar tener una conversación sobre los sentimientos sexuales.

La lección para 6.º grado, al igual que cualquier programa de LifeSmart Youth, termina con un recordatorio sobre la privacidad y la importancia de identificar y hablar con adultos confiables cuando se necesitan datos e información.

Gracias por ver este segmento de video. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el director de programas y evaluación al (317) 667-0343 o a través de trustedadults@lifesmarthyouth.org.