

Descripción general del video del Trusted Adult Portal (portal del adulto confiable) para el programa de 7.º grado

1. Introducción

Gracias por acompañarnos a aprender sobre el programa de prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos en adolescentes de 7.º grado. Si aún no ha escuchado el video de Introducción a LifeSmart Youth, vuelva atrás y escuche ese segmento primero.

2. Descripción general del programa

El programa de 7.º grado trata principalmente de la prevención del embarazo en adolescentes, la prevención de las enfermedades de transmisión sexual y las relaciones sanas. Los jóvenes de todos los géneros reciben la misma enseñanza, a menos que se trate de un curso de bienestar específico para cada género en su escuela. LifeSmart Youth utiliza adaptaciones del plan de estudios con base en la evidencia: *Rights, Respect, Responsibility*® (derechos, respeto, responsabilidad).

Los objetivos generales del programa son aumentar los conocimientos, comprender los riesgos y practicar las habilidades de comunicación con el fin de prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) a la vez que se promueven las relaciones saludables. El programa está alineado con la ley estatal de Indiana sobre la enseñanza de la sexualidad humana y los Estándares nacionales de educación sexual; también cumple con muchos de los estándares académicos del Departamento de Educación de Indiana y está avalado por el Departamento de Salud de Indiana.

En ocasiones, los cuidadores se preocupan porque creen que los estudiantes de 7.º grado son muy jóvenes para hablar sobre las enfermedades de transmisión sexual. Es importante que los jóvenes tengan la información correcta. Aunque un joven no sea sexualmente activo, suele estar expuesto a información incorrecta a través de otros estudiantes en la escuela, los medios de comunicación y el internet. Es importante que los jóvenes sepan los riesgos que deben tener en cuenta y cómo protegerse ahora y en el futuro.

3. Detalles del programa

Cada día del programa se centra en un tema específico. A lo largo del programa, los estudiantes recibirán información médica precisa y objetiva sobre la prevención del embarazo, las enfermedades de transmisión sexual y la infección por el VIH. También tendrán la oportunidad de aprender y practicar estrategias de comunicación eficaces para tener conversaciones difíciles. A través del programa, la abstinencia de sexo vaginal, oral y anal se define como la única forma 100 % de evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.

En la primera sesión, denominada "Los cambios ocurren", se exponen las pautas del grupo para que todos entiendan las expectativas mientras están en nuestro programa. Entre ellas están el respeto a las diferencias, el uso de las declaraciones "yo" y evitar las historias personales. Los estudiantes repasarán

los cambios comunes de la pubertad y revisarán las estructuras básicas de los sistemas reproductivos.

La segunda lección se denomina "Fundamentos de la reproducción". El objetivo principal de esta lección es ayudar a los jóvenes a entender las fases del ciclo menstrual para que entiendan la posibilidad de embarazo si se tienen relaciones sexuales vaginales. Los estudiantes aprenden sobre la menstruación, la ovulación y la fertilización. Luego se dedica tiempo a definir el sexo, explicando que existen riesgos sin importar si el sexo es oral, anal o vaginal. Se les recuerda que la abstinencia es la única manera 100 % segura de prevenir el embarazo y las ETS. La clase concluye con una lluvia de ideas sobre cómo prevenir el embarazo.

La tercera lección es "Fundamentos de la prevención". Los jóvenes hablan sobre los beneficios de retrasar las relaciones sexuales o de utilizar un método de prevención del embarazo hasta estar preparados para la responsabilidad de criar un hijo. A continuación, los jóvenes conocerán los distintos tipos de prevención: qué son, cómo funcionan, su eficacia y contra qué los protegen. Los métodos de prevención que se analizan son la abstinencia, los preservativos, las píldoras, los parches, el anillo, la inyección, los DIU, el implante, el *coitus interruptus*, la anticoncepción de emergencia y el uso del doble método. No se hacen demostraciones de las formas de control de la natalidad ni del uso de preservativos. Se les recuerda a los jóvenes la importancia de hablar con adultos de confianza a la hora de tomar estas decisiones.

En la lección 4, Aspectos básicos de las ETS, los estudiantes aprenden sobre algunas de estas enfermedades más comunes entre los jóvenes: clamidia, gonorrea, herpes genital, VPH, tricomoniasis y VIH. Los estudiantes completan una gráfica para entender cómo se propaga el agente patógeno, si tiene cura y cómo prevenirlo. Entre los métodos de prevención que se analizan están la vacuna contra el VPH y la píldora de prevención del VIH, la PrEP. La lección también destaca la importancia de las pruebas de ETS / VIH si alguien decide ser sexualmente activo. Los jóvenes ven un video para aumentar el conocimiento sobre cómo se transmite el VIH, los métodos de prevención y aclarar los mitos comunes sobre la transmisión del VIH.

La lección final se llama "Tenemos que hablar" y se centra en la comprensión y la práctica de la comunicación efectiva. Los tres componentes clave que se analizan son saber escuchar, ser claro al hablar y utilizar la negociación. Los estudiantes participan en varias dramatizaciones para resaltar los diferentes resultados que pueden obtenerse al poner en práctica los componentes clave de una comunicación eficaz. La lección concluye pidiéndoles a los estudiantes que compartan una habilidad que quieran trabajar en su propia vida.

4. Conclusión

Normalmente, los jóvenes están comprometidos e interesados en nuestro programa de 7.º grado y tienen muchas preguntas. Durante todo el programa, el

educador profesional de LifeSmart Youth responde a las preguntas de los estudiantes con información apropiada para su edad y médicamente precisa. El programa termina con un recordatorio sobre la privacidad, la importancia de hablar con adultos de confianza, y los estudiantes reciben tarjetas de recursos que destacan las líneas de ayuda de texto para que, si ellos o alguien que conocen necesita ayuda, tengan por dónde empezar.

Gracias por ver este segmento de video. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el Director de Programas y Evaluación al (317) 667-0343 o a través de trustedadults@lifesmartyouth.org.